

**無料**

事前予約で  
コラボ特典も!

VEGA・(一社)日本プロトコール&マナーズ協会・alivebeauty

2日間だけの  
スペシャルコラボ

**猿樂祭**

# リトルプリンセス&プリンセス テーブルマナー & ヨガレッスン

日時：2018年10月7日(日)・8日(祝) 10:00~18:00

クイズで楽しくマナーを身につけましょう!

和食をいただくとき、「お箸の正しい持ち方は？」  
洋食をいただくとき、「カトラリーはどう使うの？」  
などなど、レストランに行った気分になって正しいテーブルマナー  
をクイズに答えながら学びましょう。



**無料マナーレッスン&**

**ヨガのスケジュール**

タイムスケジュール ★要予約です★

|                  |          |     |
|------------------|----------|-----|
| 11:00 ~ 11:20... | ファミリーヨガ  | 20分 |
| 12:00 ~ 12:30... | マナーレッスン  | 和食  |
| 13:00 ~ 13:30... | マナーレッスン  | 洋食  |
| 14:00 ~ 14:30... | マナーレッスン  | 和食  |
| 15:00 ~ 15:30... | お疲れ解消ヨガ  | 30分 |
| 16:00 ~ 16:30... | マナーレッスン  | 洋食  |
| 17:00 ~ 17:45... | リフレッシュヨガ | 45分 |

初めてのお子さまでも楽しめる!

**リラックス &  
リフレッシュヨガ体験**

呼吸を感じ、静かに身体をゆるめる心地よい時間。ヨガの最後にはヘッドマッサージで深いリラックスを。初心者の方もご参加OKです!



- ・マット無料レンタル可(先着順) お持ちの方は持参ください。こちらでお預かり可能です。
- ・動きやすい服装でお越しください。

美容室 VEGAによる子どもヘアアドバイスも行っています

【主催】VEGA + alivebeauty+(一社)日本プロトコール&マナーズ協会

【事前ご予約&お問い合わせ】

★(一社)日本プロトコール&マナーズ協会~自分力・日本力向上委員会~未来をひらく女性のプロジェクト

<http://www.protocol.jp>



★alivebeauty

<http://s.ameblo.jp/091212241118/>

[alivebeauty0912@gmail.com](mailto:alivebeauty0912@gmail.com) 090-5823-4789

